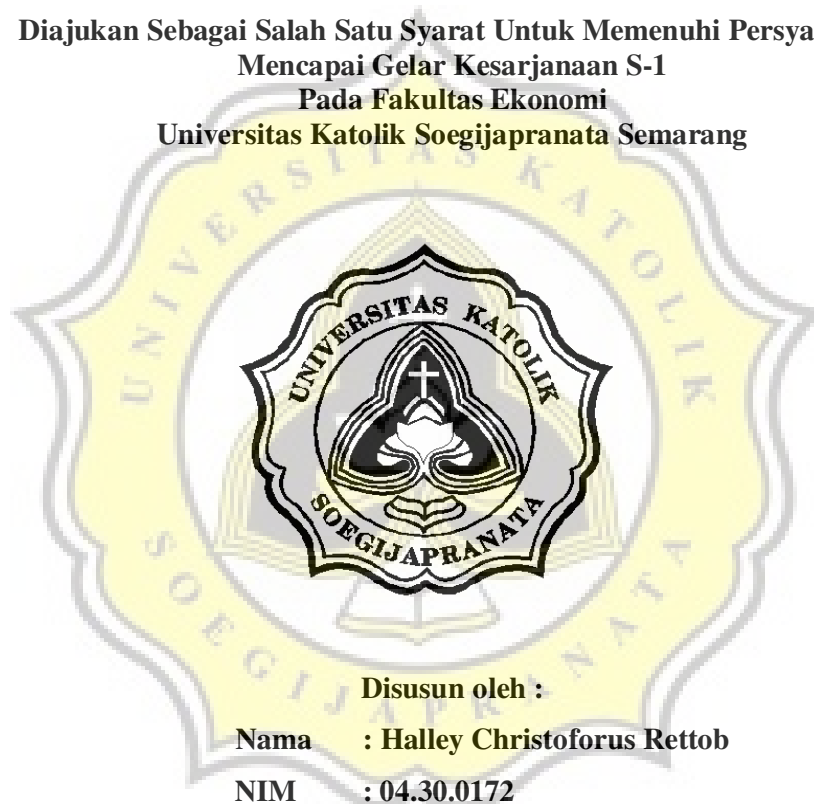


**IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB STRES TERHADAP
STRES MAHASISWA YANG SEDANG MENEMPUH SKRIPSI DI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA : STUDI KASUS PADA
MAHASISWA FAKULTAS EKONOMI JURUSAN MANAJEMEN DAN
JURUSAN AKUNTANSI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memenuhi Persyaratan
Mencapai Gelar Kesarjanaan S-1
Pada Fakultas Ekonomi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang**



Disusun oleh :

Nama : Halley Christoforus Rettob

NIM : 04.30.0172

**JURUSAN MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2008

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
ABSTRAKSI.....	xvi
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Manfaat penelitian.....	6
 BAB II LANDASAN TEORI.....	 7
2.1. Stres.....	7
2.1.1. Pengertian Stres.....	7
2.1.2. Faktor-Faktor Penyebab Stres.....	9
2.1.3. Gejala-Gejala Stres.....	19
2.2. Mahasiswa.....	23
2.3. Skripsi.....	23
2.3.1. Pengertian Skripsi.....	23
2.3.2. Tujuan Skripsi.....	24

2.3.3. Pengertian Lain Mengenai Skripsi Terkait Dengan Stres.....	24
2.4. Kerangka Pikir.....	25
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 28
3.1. Objek dan Lokasi Penelitian.....	28
3.2. Populasi dan Sampel.....	28
3.3. Instrument Penelitian.....	30
3.4. Jenis Data.....	31
3.5. Metode Pengumpulan Data.....	31
3.6. Skala Pengukuran Data.....	32
3.7. Pengujian Validitas dan Reliabilitas.....	32
3.7.1. Uji Validitas.....	32
3.7.2. Uji Reliabilitas.....	36
3.8. Teknik Analisis Data.....	37
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 41
4.1. Gambaran Umum Responden.....	41
4.1.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jurusan Perkuliahan.....	41
4.2. Hasil Penelitian Dan Pembahasan.....	41
4.2.1. Hasil Analisis Deskriptif.....	42
4.2.1.1. Persepsi Responden Terhadap Keseluruhan Faktor-Faktor Stres.....	42
4.2.1.2. Persepsi Responden Terhadap Masing-Masing Faktor Stres.....	47
4.2.1.3. Karakteristik Stres Mahasiswa berdasarkan Jurusan.....	59
 BAB V PENUTUP.....	 75
5.1. Kesimpulan.....	75
5.2. Saran.....	76

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

ABSTRAKSI

Organisasi sekarang ini sudah banyak kemajuan dari segala aspek walau perkembangannya tidak berjalan secara cepat, tetapi sejauh ini sudah banyak kemajuan. Di dalam organisasi, individu akan berinteraksi dan belajar menyesuaikan diri dengan lingkungan, jika tidak dapat menyesuaikan diri dengan lingkungannya maka individu akan merasa mendapat tekanan dan akan berakibat stres. Banyak faktor yang mengakibatkan stres, diantaranya adalah faktor fisik, faktor individual, faktor kelompok dan faktor organisasional. Stres dapat dialami oleh setiap individu, salah satunya adalah individu sebagai mahasiswa. Pada tingkat ini tekanan yang di hadapi semakin banyak, karena semakin tinggi tingkat pendidikan, semakin tinggi pula tekanan-tekanan yang dihadapinya dalam segala aspek, diantaranya adalah dalam pembuatan skripsi. Banyak mahasiswa yang merasa stres dalam masa pembuatan skripsi. Sehingga tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengidentifikasikan faktor-faktor penyebab stres mahasiswa tingkat akhir yang sedang menempuh skripsi pada Universitas Katolik Soegijapranata serta tujuan penelitian ini juga untuk mengetahui karakteristik stres pada mahasiswa. Populasinya adalah mahasiswa Jurusan Manajemen dan Akuntansi yang mengambil skripsi pada semester ganjil pada tahun 2007 yang berjumlah 68 mahasiswa (36 Akuntansi, 32 Manajemen). Metode dalam pengumpulan datanya menggunakan metode kuantitatif (kuesioner) dan kualitatif (wawancara). Metode uji yang digunakan ada dua yaitu uji validitas, hasilnya R tabel : 0,239 hasilnya 3 pernyataan tidak valid dan, dan uji reliabilitas dengan R hitung 0,688 sehingga reliabel. Teknik analisis datanya menggunakan analisis deskriptif, yaitu dengan menggunakan rentang skala. Sehingga hasil dari pembahasan dalam skripsi ini diketahui bahwa seluruh faktor stres berkategori tinggi dan faktor fisik adalah faktor paling dominan dalam pembuatan skripsi.